

# REGOLAMENTO UFFICIALE – TELVA TRAIL 2026

## 1. ORGANIZZAZIONE

L'Associazione Quartiere Port'Oria, affiliata al CSI – Centro Sportivo Italiano, organizza in data 24 maggio 2026 la manifestazione podistica denominata "Telva Trail", evento di trail running in ambiente naturale articolato in prove competitive e non competitive.

## 2. TIPOLOGIA DELLE PROVE

La manifestazione si compone di tre distinti percorsi:

### TELVA TRAIL 5 KM – NON COMPETITIVA

Percorso ad anello di circa 5 km, a carattere ludico-motorio e non competitivo.

### TELVA TRAIL 10 KM – NON COMPETITIVA

Percorso ad anello di circa 10 km, a carattere non competitivo, con sviluppo misto su asfalto, sterrato e sentieri.

### TELVA TRAIL 15 KM – COMPETITIVA O NON COMPETITIVA

Percorso ad anello di circa 15 km, con dislivello positivo indicativo di circa 600 metri.

Al momento dell'iscrizione il partecipante dovrà scegliere una delle seguenti modalità:

- 15 km competitiva
- 15 km non competitiva

Per la partecipazione alla 15 km competitiva è obbligatoria la presentazione di **certificato medico agonistico per atletica leggera in corso di validità**, ai sensi della normativa vigente.

Per la 15 km non competitiva, così come per i percorsi da 5 km e 10 km, resta in ogni caso responsabilità del partecipante valutare la propria idoneità fisica.

## 3. CARATTERISTICHE DEI PERCORSI

Le prove si svolgono sul Monte Telva, lungo tratti di:

- strade asfaltate
- strade sterrate
- sentieri naturali

Essendo una manifestazione di trail running, il fondo può presentare caratteristiche tipiche dell'ambiente naturale, tra cui, a titolo esemplificativo e non esaustivo:

- radici
- sassi
- ghiaia
- terreno sconnesso
- fango
- fogliame
- pendenze
- ostacoli naturali

Tali elementi costituiscono parte integrante della manifestazione e richiedono ai partecipanti la massima prudenza e attenzione.

La partenza e l'arrivo, comuni a tutte le prove, saranno situati presso il Piazzale ai Fanti d'Italia.

L'organizzazione si riserva la facoltà di modificare in qualsiasi momento i tracciati, anche il giorno stesso della manifestazione, per ragioni di sicurezza, condizioni meteorologiche, esigenze organizzative o disposizioni delle autorità competenti.

Le distanze dei percorsi sono da considerarsi indicative e potrebbero subire variazioni, sia in eccesso sia in difetto, anche in conseguenza di eventuali adattamenti del tracciato effettuati dall'organizzazione, anche all'ultimo momento, per ragioni di sicurezza o organizzative.

#### **4. STRADE APERTE AL TRAFFICO E CODICE DELLA STRADA**

Parte del percorso si svolge su strade aperte al traffico veicolare e pedonale.

È pertanto fatto obbligo assoluto a tutti i partecipanti di rispettare integralmente il Codice della Strada, la segnaletica verticale e orizzontale, nonché le indicazioni fornite dal personale dell'organizzazione, dai volontari, dagli addetti alla sicurezza e dalle forze dell'ordine.

L'attraversamento di strade e incroci dovrà avvenire con la massima prudenza e sotto esclusiva responsabilità del concorrente.

## 5. DISPOSIZIONI PER LA PARTECIPAZIONE CON CANI

È ammessa la partecipazione con cani, nel rispetto delle norme di sicurezza, del benessere animale e delle regole di corretta conduzione lungo tutto il percorso di gara.

Al fine di garantire lo svolgimento ordinato della manifestazione e la sicurezza di tutti i partecipanti, si dispone che i cani accompagnati dai concorrenti iscritti alla **15 km competitiva debbano obbligatoriamente partire in coda al gruppo**, evitando così possibili interferenze con gli altri atleti nella fase di avvio della competizione.

Il conduttore del cane è responsabile in via esclusiva del comportamento dell'animale per tutta la durata della manifestazione.

## 6. ACCETTAZIONE DEL REGOLAMENTO E ASSUNZIONE DI RESPONSABILITÀ

Con l'iscrizione alla manifestazione, il partecipante dichiara di:

- aver letto e accettato integralmente il presente regolamento;
- essere consapevole delle caratteristiche tecniche e ambientali del percorso scelto;
- essere in condizioni psicofisiche adeguate ad affrontarlo;
- partecipare sotto la propria esclusiva responsabilità.

Il partecipante dichiara inoltre di essere consapevole che la pratica del trail running comporta rischi connessi alla natura del terreno, alle condizioni meteorologiche e alla possibile presenza di ostacoli naturali.

L'organizzazione, i volontari, gli enti patrocinatori e collaboratori sono esonerati, nei limiti consentiti dalla legge, da ogni responsabilità civile e penale per danni, infortuni, incidenti, malori, smarrimenti o danni a cose e persone subiti o causati dal partecipante prima, durante o dopo la manifestazione, salvo i casi di dolo o colpa grave.

## 7. IDONEITÀ FISICA E STATO DI SALUTE

Ogni partecipante è tenuto a valutare attentamente il proprio livello di allenamento, la propria preparazione tecnica e le proprie condizioni di salute prima dell'iscrizione.

L'iscrizione implica la dichiarazione, sotto la propria responsabilità, di essere in condizioni fisiche idonee ad affrontare il percorso scelto.

L'organizzazione declina ogni responsabilità in merito a problematiche fisiche, infortuni, malori o conseguenze derivanti da una non adeguata preparazione atletica o da condizioni di salute incompatibili con la prova.

## 8. LIBERATORIA E DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ

Al momento del ritiro del pettorale o della conferma dell'iscrizione, ogni partecipante dovrà sottoscrivere apposita liberatoria e dichiarazione di assunzione di responsabilità, con la quale attesta di aver preso visione del presente regolamento, di accettarne integralmente il contenuto e di assumersi ogni responsabilità connessa alla partecipazione.

Per i minori la liberatoria dovrà essere firmata da un genitore o da chi ne esercita la responsabilità genitoriale.

## 9. ISCRIZIONI E QUOTE

Le iscrizioni potranno essere effettuate:

- tramite il sito web ufficiale;
- presso il punto iscrizioni nei seguenti orari: il 23 maggio 2026 dalle ore 16:00 alle 20:00 e il 24 maggio 2026 dalle ore 8:30 alle 9:45, fino a pochi minuti prima della partenza.

**Quote di iscrizione:**

- **15 km competitiva:** €15 iscritti online fino al 21 maggio. €18 in loco. comprensivi di pettorale con chip, pacco gara e buono pasta party
- **15 km non competitiva:** €15 comprensivi di pacco gara, pettorale senza chip e buono pasta party
- **10 km non competitiva:** €12 comprensivi di pettorale senza chip e buono pasta party
- **5 km non competitiva:** €6 comprensivi di pettorale senza chip e buono pasta party

**Le quote non sono rimborsabili.**

La maglia ufficiale dell'evento sarà garantita esclusivamente agli iscritti entro e non oltre le ore 23:59 del 25 aprile 2026.

## 10. ORARI

Partenza:

- **ore 10:00:** 15 km competitiva
- **a seguire:** partenze delle prove non competitive

Luogo: Piazzale ai Fanti d'Italia

Tempo massimo di rientro: **ore 13:00**.

Oltre tale orario, il partecipante sarà considerato fuori manifestazione.

## **11. CLASSIFICHE E PREMI**

Le premiazioni si terranno alle **ore 12:00**

### **15 KM COMPETITIVA**

- primi 5 classificati assoluti M/F
- primi 3 Under 16 M/F
- partecipante meno giovane M/F
- primi a tagliare il traguardo del GPM M/F

### **5 KM, 10 KM E 15 KM NON COMPETITIVE**

Non verrà redatta alcuna classifica ufficiale.

Saranno inoltre premiati:

- il gruppo più numeroso
- le prime due scuole più numerose (ai fini della classifica delle scuole, gli istituti comprensivi non saranno considerati come un'unica scuola, ma verranno suddivisi per grado di istruzione. Pertanto, ogni ordine scolastico – es. scuola primaria, scuola secondaria di primo grado – sarà conteggiato separatamente come singola scuola).
- i primi 5 cani (iniziativa ludica – classificati sull'intera manifestazione; l'assegnazione dei premi avverrà dando priorità ai cani della gara competitiva 15 km; qualora non vi siano sufficienti partecipanti in tale categoria, si procederà con i cani della 15 km non competitiva, quindi della 10 km e infine della 5 km)

## **12. PUNTI RISTORO**

Saranno presenti punti ristoro lungo il percorso:

- 1° ristoro: circa al km 2,5 (tutti i percorsi)
- 2° ristoro: circa all'8° km (solo 10 km e 15 km, in zona deviazione percorsi)
- 3° ristoro: all'arrivo

I ristori potranno prevedere acqua e alimenti solidi o liquidi secondo disponibilità.

L'organizzazione si riserva la facoltà di modificare la dislocazione e/o la gestione dei punti ristoro, anche il giorno stesso della manifestazione, qualora esigenze organizzative, logistiche o di sicurezza lo rendano necessario.

### **13. SICUREZZA E SOCCORSO**

Ogni partecipante è tenuto a rispettare le indicazioni del personale di soccorso e dell'organizzazione.

La chiamata al numero di emergenza fornito dall'organizzazione comporta l'accettazione delle decisioni del personale medico e di soccorso.

L'organizzazione potrà sospendere, modificare o annullare la manifestazione in caso di condizioni meteorologiche o ambientali ritenute pericolose.

### **14. COMPORTAMENTO E TUTELA DELL'AMBIENTE**

È obbligatorio mantenere un comportamento rispettoso dell'ambiente e degli altri partecipanti.

È vietato:

- abbandonare rifiuti
- danneggiare la vegetazione
- disturbare la fauna
- tenere condotte pericolose

Il mancato rispetto dei suddetti divieti comporterà l'esclusione immediata dalla manifestazione sportiva e il ritiro del pettorale. Il pettorale potrà essere ritirato dal personale volontario qualora venga constatata l'infrazione dei divieti o, comunque, in presenza di comportamenti non conformi allo spirito della manifestazione.

### **15. IMMAGINE E PRIVACY**

Con l'iscrizione il partecipante autorizza l'organizzazione all'utilizzo gratuito di immagini, fotografie e video realizzati durante l'evento per finalità promozionali, informative e divulgative.

## **16. MODIFICHE AL REGOLAMENTO**

L'organizzazione si riserva il diritto di modificare il presente regolamento in qualsiasi momento per esigenze organizzative o di sicurezza, pubblicando la versione aggiornata sul sito ufficiale.